

11がつこんだてよていひょう

れいわ6ねん

じょうざんほいくえん

ようび	にち	ランチ	10じのほしよく (おやつ) (0~2歳児)	3じのほしよく (おやつ)	あか	き	みどり	家庭での ポイント
					ちやにくほねになるもの	ねつやちからになるもの	からだのちようしをととのえるもの	
きん	1	ごはん とりにくのねぎソースかけ もやしのちゅうかサラダ にらたまスープ	ヤクルト	ぎゅうにゅう ほうれんそうケーキ	とりにく ハム たまご ぎゅうにゅう	こめ さとう ごまあぶら かたくりこ バター こむぎこ ヤクルト	ねぎ しょうが もやし ニラ きゅうり ほうれんそう	魚類
ど	2	かふうどん たまねぎサラダ	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう せんべい	ぶたひきにく かまぼこ たまご ツナフレーク ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ マヨネーズ さとう リッツ せんべい	たまねぎ にんじん しいたけ コーン きゅうり	果物類
げつ	18	ポパイスパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう クラッカー	むぎちや しゃけわかめおにぎり	ベーコン ぎゅうにゅう しゃけ	スパゲティ バター マヨネーズ さとう こめ クラッカー	ほうれんそう しめじ たまねぎ コーン キャベツ きゅうり にんじん わかめ	種実類
か	5 19	ごはん さかなのてりやき ピーマンのしおこんぶあえ きのこスープ	ぎゅうにゅう チーズ	ぎゅうにゅう バナナケーキ	さかな かつおぶし ぎゅうにゅう チーズ	こめ ごまあぶら ごま かたくりこ きょうりきこ バター グラニューとう	しょうが ピーマン こんぶ えのき しめじ たまねぎ バナナ しおこんぶ	豆類
すい	6 秋のバス遠足	カレーライス マカロニサラダ パン	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ヨーグルトおしパン	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレールウ マカロニ マヨネーズ ホームケーキみつくすこ ビスケット	たまねぎ にんじん きゅうり コーン パイン	きのこ類
	20	カレーライス マカロニサラダ パン						
もく	7 21	むぎごはん ★あきじゃけのみそマヨネーズやき もやしのナムル わかめスープ	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう ディアマンクッキー	しゃけ みそ かまぼこ ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう マヨネーズ ごまあぶら ごま バター こむぎこ グラニューとう	もやし きゅうり にんじん わかめ えのき こねぎ バナナ	肉類
きん	8 22	パン やきどうふのミートソース ★だいこんサラダ バナナ ぎゅうにゅう	ヤクルト	むぎちや ごましおおにぎり	やきどうふ あいびきにく ぎゅうにゅう	パン さとう マヨネーズ ごましお こめ ヤクルト	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ ケチャップ にんにく だいこん きゅうり バナナ	海藻類
ど	9	ぎゅうにくどん はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにく たまご ハム ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ はるさめ ごま リッツ せんべい	たまねぎ にんじん ねぎ きゅうり	魚類
げつ	11 25	ごはん ぶたヒレカツ なっとうあえ さつまじる	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう きなこむしパン	ぶたヒレカツ なっとう みそ きなこ スキムミルク ぎゅうにゅう とりにく	こめ さつまいも ホームケーキミックスこ ろろざとう クラッカー	ケチャップ ほうれんそう キャベツ にんじん ごぼう しいたけ だいこん こねぎ	果物類
か	12 26	ごはん さかなのマヨネーズやき わふうサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう チーズ	ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト	さかな かつおぶし ウインナー ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ	こめ マヨネーズ さとう マカロニ じゃがいも	コーン パセリ キャベツ きゅうり だいこん わかめ たまねぎ キャベツ にんじん トマト バナナ みかん もも	きのこ類
すい	13 27	ごはん ぶたにくとやさいのかふういため ピクルス みかん	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう あまからいりこチーズ	ぶたにく ぎゅうにゅう いりこ チーズ	こめ はるさめ ごまあぶら さとう ころろざとう ビスケット	しょうが キャベツ にんじん たけのこ さやいんげん しいたけ だいこん みかん きゅうり	豆類
もく	14 28	★きのこごはん さかなのこうみやき キャベツのごまマヨネーズ かきたまじる	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう とうふしらたま	かつおぶし さかな たまご あぶらあげ とうふ きなこ ぎゅうにゅう	こめ さとう しらたまこ だんごこ かたくりこ ごま マヨネーズ	しめじ しいたけ えのき にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり たまねぎ ほうれんそう バナナ	海藻類
きん	15	ごはん とりレバーのあまからに わかめときゅうりのすのもの つぼんじる	ヤクルト	ぎゅうにゅう りんごトースト	とりレバー とりにく とうふ いりこ ぎゅうにゅう	こめ さとう さといも こんにやく ヤクルト しよくパン グラニューとう バター	きゅうり わかめ にんじん みかん しいたけ りんご	種実類
	29	ごはん ししゃも れんこんとひじきのあえもの つぼんじる			ししゃも ツナフレーク とりにく とうふ いりこ ぎゅうにゅう	こめ さとう マヨネーズ ごま さといも こんにやく ヤクルト しよくパン グラニューとう バター	れんこん ひじき コーン しいたけ にんじん りんご	野菜類
ど	16 30	ちゅうかどん ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう せんべい	ぶたにく かまぼこ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ ごまあぶら ごま マヨネーズ リッツ せんべい	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ たけのこ しょうが ブロッコリー きゅうり コーン	果物類

左記の食品が園の当日の献立にて不足しています。ご家庭で左記の食品を中心にとるよう心がけてください。

※当日の天候・行事・その他の理由により献立が一部変更することがありますのでご了承ください。

★印は新メニューとなっています。

作成者:本田

